

## ANMELDEFORMULAR

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Aktivität an:

- „Ein innerer Kompass“ am \_\_\_\_\_ (Wochentag), beginnend am \_\_\_\_\_ (Datum)
- **MBSR-Kurs** am \_\_\_\_\_ (Wochentag), beginnend am \_\_\_\_\_ (Datum)
- „**Vertiefungskurs Achtsamkeit**“ am \_\_\_\_\_ (Wochentag), beginnend am \_\_\_\_\_ (Datum)
- **Achtsamkeitstag** am \_\_\_\_\_ (Datum)
- Thematischer **Workshop** am \_\_\_\_\_ (Datum) zum Thema \_\_\_\_\_

Kursgebühr:

- 6-Wochen-Kurs „**Kompass**“: 190 € (inkl. MwSt.) / 160 €\* (inkl. MwSt.)  
In der Kursgebühr enthalten sind der Kurs (6 x 2h), Meditationen, ein Handout und ein Nachtreffen.
- 8-Wochen-**MBSR-Kurs**: 380 € (inkl. MwSt.) / 320 €\* (inkl. MwSt.)  
In der Kursgebühr enthalten sind der Kurs (8 x 2,5-3h), Meditationen, ein Achtsamkeitstag, ein Skript und ein individuelles Vor- und Nachgespräch.
- 4-Wochen-Kurs „**Vertiefungskurs Achtsamkeit**“: 150 € (inkl. MwSt.) / 130 €\* (inkl. MwSt.)  
In der Kursgebühr enthalten sind der Kurs (4 x 2h), Meditationen und ein Handout.
- **Achtsamkeitstag**: 90 € (inkl. MwSt.) / 70 €\* (inkl. MwSt.) – Verpflegung inklusive
- **Workshop Erwachsene (3h)**: 75 € (inkl. MwSt.) / 60 €\* (inkl. MwSt.)
- **Workshop Kinder/Jugendliche (3h)**: 60 € (inkl. MwSt.)

Sie erhalten die Rechnung nach Anmeldung bzw. nach dem Vorgespräch (MBSR-Kurs) mit den Details für die Überweisung. Die Teilnahme muss **vor Kurs- bzw. Workshopstart** bezahlt werden.

*Falls eine Teilnahme trotz Anmeldung nicht möglich ist, ist der Rücktritt bis 2 Wochen vor Kursbeginn möglich mit einer Stornogebühr von 25 €.*

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_ Straße, Nr. : \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

*Bitte das ausgefüllte Formular als Scan per E-Mail ([info@being-mindful.lu](mailto:info@being-mindful.lu)) oder per Post (Berenice Boxler, 7, d’Baach aus, L-9209 Diekirch) an mich zurücksenden. Vielen Dank.*

***Das Anmeldeformular mit den Informationen wird nach Ende des jeweiligen Kurses vernichtet.***

Haftungshinweis: Die Teilnahme an den Aktivitäten erfolgt auf eigene Verantwortung. Seminarleiter und Veranstalter übernehmen keine Haftung für anlässlich der Kursteilnahme entstehende Personen- und Sachschäden. Die Teilnahme an den Kursen ist kein Ersatz zu einer psychotherapeutischen oder medizinischen Beratung.

\* reduzierte Kursgebühr für Studierende und Arbeitssuchende (mit Nachweis).